

Asociación Vida Holística Calendario solidario y gratuito* para los colectivos más desfavorecidos 2020

*Gratis para personas con discapacidad y sus familiares, víctimas de violencia de género, familias sin recursos, inmigrantes en riesgo de exclusión social y socios (consultar modelo)

Si no perteneces a estos colectivos también puedes participar en estas actividades, Infórmate.

Estas actividades SOLO se realizarán previa reserva en el telf. 656 23 94 62.

La asociación se reserva el derecho a modificar la fecha y horario de estas actividades.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>10h. Ayuda a la armonización y equilibrado de nuestro cuerpo dentro del espacio en el que habitamos.</p> <p>11h. Ayuda en el equilibrio físico y emocional.</p> <p>12h. Ayuda para la gestión del estrés.</p> <p>18h. Ayuda al control mental sobre las adicciones.</p> <p>19h. Defensa personal para mujeres.</p> <p>20h. Taller de Cómo liberar emociones ancladas</p>	<p>10h. Ayuda a la potenciación de la autoestima.</p> <p>11h. Ayuda a la gestión y apoyo emocional para familias sin recursos.</p> <p>12h. Ayuda a aliviar el dolor articular y muscular</p> <p>18h. Ayuda para la gestión de la frustración.</p> <p>19h. Yoga.</p> <p>20h. Taller Los Estiramientos Corporales para flexibilizar y elastizar nuestro cuerpo físico, Beneficios físicos y mentales.</p>	<p>10h. Ayuda a la relajación y descanso mental.</p> <p>11h. Ayuda para la superación personal a través del movimiento.</p> <p>12h. Ayuda en la gestión del estrés traumático.</p> <p>18h. Ayuda en el equilibrio emocional y auto superación</p> <p>19h. Ayuda a aliviar el dolor articular y muscular</p> <p>20h. Taller de Relajación físico-mental y Control Mental</p>	<p>10h. Ayuda en la gestión del estrés traumático.</p> <p>11h. Ayuda para la restauración del equilibrio emocional en situaciones de cambio</p> <p>12h. Ayuda frente a situaciones de estancamiento</p> <p>18h. Ayuda frente a situaciones repetitivas.</p> <p>19h. Yoga.</p> <p>20h. Taller El arte de vivir feliz y en armonía con la Vida a través de las 7 leyes Herméticas del Universo.</p>	<p>10h. Ayuda a la aceptación personal.</p> <p>11h. Ayuda para el alivio del dolor.</p> <p>12h. Ayuda para gestión de la tristeza.</p> <p>13h. Ayuda para el alivio del malestar emocional.</p> <p>17h Taller descubre tu potencial.</p> <p>19 h. Taller sobre el arte de aprender a respirar correctamente para energizar nuestros cuerpos físicos, emocionales y mentales.</p>	<p>10h. Taller de formación en movilización muscular y articular para aliviar el dolor.</p> <p>11h. Conferencia sobre el dolor, el sufrimiento y la salud natural.</p> <p>12h. Taller de Asesoramiento y potenciación de habilidades para la ayuda a través de la salud natural</p> <p>17h. Taller de cómo hacer Corte de lazos.</p> <p>19h. Taller de cómo hacer Desapego emocional.</p>	<p>10h. Taller Introducción a la Astrología, como conocerse a si mismo, nuestro destino y misión en esta vida.</p> <p>12h. Taller de propiedades de los alimentos para el bienestar.</p> <p>17h. Taller de análisis Transgeneracional y orden familiar.</p> <p>19h. Taller de ayuda a la resolución de conflictos familiares, personales, económicos, profesionales, Bullying.</p>

